

# Debate sobre o Dia Mundial da Alimentação mobiliza comunidade

Evento realizado teve como tema “Segurança Alimentar, Saúde e Qualidade de Vida”

Com o Plenário da Câmara de Vereadores completamente lotado, foi realizado na quinta-feira, 20, o Debate sobre o Dia Mundial da Alimentação. Promovido pelo Poder Legislativo, Emater/RS-Ascar e Sesc, o evento teve como tema “Segurança Alimentar, Saúde e Qualidade de Vida” e contou com o apoio da Casa Familiar Rural (CFR), Sindicato dos Trabalhadores Rurais (STR), Cooperativa dos Produtores Rurais da Agricultura Familiar de FW (Coopraff), Feira do Produtor Rural, Liga Feminina de Combate ao Câncer e ProSaúde.

Participaram da programação o presidente da Câmara de FW, Leandro Mazzutti, o chefe do Escritório Municipal da Emater de FW, Mateus Stefanello; o secretário de Agricultura, Gildo Roque Bussatto e a secretária de Saúde, Tais Candaten; integrantes do Grupo Maturidade Ativa do Sesc; alunos da CFR, representantes dos apoiadores e também de diversas instituições de ensino superior, dentre elas, IFFar, Uceff, UFSM, URI, Uergs, Uninter e Unopar.

## Segurança alimentar e nutricional

Inicialmente, o presidente do Legislativo agradeceu a comunidade frederiquense, que mesmo diante do mau tempo compareceu de forma expressiva em busca de conhecimento

para uma melhor qualidade de vida. Em seguida, a extensionista rural e coordenadora regional da Área Social da Emater, Dulcinéia Haas Wommer, assumiu os trabalhos de condução do debate e deixou uma pergunta inicial para o público. “O que nós como instituições, entidades, cidadãos, consumidores, agricultores, podemos fazer mediante às reflexões acerca do tema deste evento?”

Na sequência, Dulcinéia passou a palavra ao primeiro palestrante, Carlos Olczewski, coordenador regional de manejo de recursos naturais da Emater, que discorreu sobre segurança alimentar e nutricional. “A segurança alimentar não é só o acesso ao alimento, em quantidade e qualidade. A estrutura envolve quatro eixos: Educação (para a alimentação e nutrição); Qualidade dos alimentos (sem contaminantes, manipulação e processamento sanitários); Cidadania alimentar (hábitos alimentares saudáveis da comunidade e as técnicas de preparo e proporção dos alimentos) e Acesso aos alimentos (regular e permanente, um direito universal. Produção distribuição e armazenamento)”, explicou Olczewski.

O coordenador regional da Emater também destacou que a segurança alimentar não é só associada a fome, mas também a doenças causadas pelos alimentos (diarreia, contaminação por agroquímicos, presença

de hormônios, composição inadequada) e doenças associadas a hábitos alimentares inadequados (obesidade, sobrepeso, diabetes, pressão alta, doenças cardíacas e câncer).

Outro aspecto salientado pelo palestrante foi a questão da água, o principal alimento do ser humano. Segundo Olczewski, o controle da qualidade da água para abastecimento público segue uma regulamentação falha, que exclui do tratamento produtos tóxicos, os contaminantes químicos perigosos, que vão para as torneiras da população.

## Qualidade de vida para todas as gerações

Após o momento de sensibilização do coordenador regional da Emater, foi a vez da nutricionista Jéssica Sirtuli falar sobre nutrição e qualidade de vida para todas as gerações. “A comida está envolvida desde o ato do nascimento até o último momento da vida”.

A nutricionista comentou sobre importância de incentivar as feiras orgânicas e agroecológicas em todo o Brasil. “As pessoas estão tomando consciência de cada vez mais estar dentro deste meio, de consumir alimentos saudáveis, porque já se tem muito conhecimento de que os alimentos com agroquímicos, com resíduos, trazem a prevalência do câncer. Acompanhamos com o passar do tempo, que cada vez mais pessoas estão

enfrentando essa patologia, que adquirimos também com a alimentação. Tudo começa com a boca, não é?”, explanou.

Jéssica também falou sobre o quanto a pandemia causada pela Covid-19, com quase 700 mil mortes no Brasil, fez com que as pessoas abrissem os olhos para a importância que a saúde tem para a vida. “Nós como nutricionistas tivemos que nos reinventar na pandemia, parar de olhar tanto para a parte estética e exercer realmente o papel de nutricionista, que é olhar para a saúde”, relatou a profissional.

## Sendo saudável na prática

Encerradas as manifestações dos palestrantes, a programação ainda reservou um momento muito especial, com um depoimento de dona Verônica Liskoski. A integrante do Grupo Maturidade Ativa do Sesc relatou ao público como conseguiu mudar seus hábitos de vida e emagrecer mais de 20 quilos apenas com alimentação saudável e exercícios físicos. “Não é fácil mudar a cabecinha, mas é muito importante que vocês mudem os hábitos alimentares e façam a educação física. A mudança não é da noite para o dia, mas eu consegui. Hoje, estou com 63 quilos, eu tinha 84, estou muito bem, e não tenho mais dores. Lá em casa não entra mais embutidos, produtos industrializados, só alimentos saudáveis”, contou dona Ve-

rônica, que ainda transformou todos os quilos perdidos em doações de alimentos para uma campanha do Sesc.

## Necessidade de incentivar consumo de alimentos saudáveis

O debate ainda abriu espaço para a plateia fazer suas contribuições. Um dos questionamentos foi acerca do custo mais alto dos produtos orgânicos no mercado, que está relacionado à lei da oferta e procura. Neste sentido, o presidente do STR, Amarildo Manfio, se pronunciou apontando a necessidade de o município implementar políticas públicas de incentivo ao consumo de alimentos saudáveis.

## Confraternização saudável

A programação ainda foi marcada por sorteio de brindes da ProSaúde, parceira do evento, que ainda ofereceu uma degustação de alimentos saudáveis ao público. “Foi muito falado em saúde e doenças, mas hoje ainda muitas pessoas pensam que saúde é ausência de doenças, mas não é, é nós podermos viver e trabalhar da nossa melhor forma possível” destacou a nutricionista e proprietária da ProSaúde, Taisa Piovesan.

Todos os participantes do evento também receberam como lembrança do debate um “saquinho” de feijão selecionado pela Emater.

Adquira sua assinatura do **Jornal Frederiquense**

NOTÍCIAS DE NOSSA REGIÃO

TRANSPARÊNCIA NA OPINIÃO

ASSINATURAS ANUAIS POR APENAS **R\$200,00**



LIGUE JÁ PARA 9 8117-9171

Av. João Muniz Reis, 1511 CENTRO - FW/RS

**Xtreme Sound**

**Películas Instalação automotiva**

- Vidros elétricos
- Acessórios e Alarmes
- Travas elétricas
- Película automotiva

Av. João Muniz Reis, 1511 Frederico Westphalen - RS

DALVAN: (55) 99949-1143 E-MAIL: xtremesound.dj@live.com